



Principes de la randonnée :

Pour faire connaître et promouvoir la Véloroute V50 dans les régions Grand Est, Bourgogne-Franche Comté et Auvergne-Rhône-Alpes, l'association Lorraine 3VMA (Délégation AF3V pour l'itinéraire V50) organise une **randonnée de 15 jours entre Luxembourg et Lyon.**

Dans une ambiance conviviale, sans esprit de compétition, pour le plaisir de la randonnée, nous proposerons à un groupe de 30 randonneurs de venir découvrir cet itinéraire. En 15 jours, nous parcourons **760 kms** depuis le Grand-Duché du Luxembourg jusqu'à Lyon, pour des étapes journalières en moyenne de 50 kms.

Cette randonnée se veut une action de promotion de la véloroute, à la rencontre des élus et acteurs locaux pour sensibiliser sur l'intérêt de cet itinéraire et contribuer à son développement. Les associations locales de cyclistes seront invitées à nous retrouver à l'occasion de ces rencontres. Des relais dans les médias seront également prévus. En chemin, nous visiterons des sites et lieux touristiques et dégusterons les produits locaux.

Nous profiterons de cette randonnée pour tester également le parcours et établir un diagnostic « utilisateur » destiné au Comité d'itinéraire afin de contribuer à l'amélioration progressive de l'itinéraire.

Etapes et distances :

	Etape		Km / jour	Cumulé
1	Dim. 24	Luxembourg → Basse Ham	59	59
2	Lun. 25	Basse Ham → Corny	58	117
3	Mar. 26	Corny → Liverdun	50	167
4	Mer. 27	Liverdun → Bayon	58	225
5	Jeu. 28	Bayon → Bouzey	58	283
6	Ven. 29	Bouzey → Corre	59	342
7	Sam. 30	Corre → Scey sur Saône	51	393
8	Dim. 1	Scey sur Saône → Autet	41	434
9	Lun. 2	Autet → Pontaillier sur S	52	486
10	Mar. 3	Pontaillier sur S → St Jean de Losne	46	532
11	Mer. 4	St Jean de Losne → Gergy	53	585
12	Jeu. 5	Gergy → Tournus	55	640
13	Ven. 6	Tournus → Crèches sur Saône	54	694
14	Sam. 7	Crèches sur Saône → Trévoux	33	727
15	Dim. 8	Trévoux → Lyon	33	760

Etapes et lieux de rencontres envisagés :

1	Dim. 24 Juin	Luxembourg	→ Schengen	→ Sierck les Bains	→ Basse Ham
2	Lun. 25 Juin	Basse Ham	→ Hauconcourt	→ Metz	→ Corny
3	Mar. 26 Juin	Corny	→ Pagny sur Moselle	→ Pont à Mousson	→ Liverdun
4	Mer. 27 Juin	Liverdun	→ Nancy	→ Flavigny sur Moselle	→ Bayon
5	Jeu. 28 Juin	Bayon	→ Charmes	→ Epinal	→ Bouzey
6	Ven. 29 Juin	Bouzey	→ Girancourt	→ Fontenoy le Ch	→ Corre
7	Sam. 30 Juin	Corre	→ Fouchécourt	→ Port sur Saône	→ Scey sur Saône
8	Dim. 1 Juillet	Scey sur Saône	→ Soing	→ Ray sur Saône	→ Autet
9	Lun. 2 Juillet	Autet	→ Gray	→ Talmay	→ Pontaillier sur S
10	Mar. 3 Juillet	Pontaillier sur S	→	Auxonne	→ St Jean de Losne
11	Mer. 4 Juillet	St Jean de Losne	→ Seurre	→ Verdun sur le Doubs	→ Gergy
12	Jeu. 5 Juillet	Gergy	→ Chalon s S	→ Ouroux sur Saône	→ Tournus
13	Ven. 6 Juillet	Tournus	→	Mâcon	→ Crêches sur Saône
14	Sam. 7 Juillet	Crêches sur Saône	→ Thoissey	→ Montmerle	→ Trévoux
15	Dim. 8 Juillet	Trévoux	→	Lyon	

Modalités pratiques :

- > Le nombre de participants est limité à **30 personnes**.
- > 10 places sont réservées pour nos voisins frontaliers, belges, luxembourgeois, allemands.
- > L'hébergement est prévu en **camping**. Une participation journalière forfaitaire de 10 € est demandée aux participants. Ce montant couvrira la nuitée au camping et les visites éventuelles.
- > Cependant, selon le niveau de confort souhaité, les participants pourront choisir une formule d'hébergement en dur, hôtels ou chambres d'hôtes. Les participants réserveront alors ces hébergements par eux-mêmes et s'acquitteront directement des nuitées.
- > Les dépenses de nourriture et de boissons sont **à la charge des participants**.
- > Le départ en groupe se fera généralement en matinée entre 9h et 9h30, pour arriver vers 17h-18h à l'étape.
- > Les distances journalières sont de 50 km/j en moyenne.
- > En principe, les repas du midi se feront sous forme de pique-nique. Cependant, chacun sera libre de choisir la formule "restaurant", à midi et/ou le soir, ... et selon les possibilités.
- > Lors des rencontres, visites et accueils organisés, les participants seront présents pour soutenir l'action de sensibilisation des acteurs locaux et de promotion dans les médias.
- > Des participants locaux, membres d'associations vélo ou de clubs, pourront se joindre au groupe pour l'occasion, sur la journée, pour soutenir l'action de sensibilisation.
- > Il n'y aura pas de véhicule d'assistance. Les véhicules « suiveurs », type camping-car ou autres, ne seront pas autorisés non plus. Ce n'est pas l'esprit de la randonnée.

- > Des TER desservant presque l'ensemble du parcours, chaque participant rejoindra le groupe par ses propres moyens.
 - > Chaque participant portera ses affaires et son matériel.
 - > Les personnes avec des vélos ou équipements spéciaux (tandem, vélos couchés, trike, remorque, hand'bike) nous permettront de tester l'accessibilité de l'itinéraire et les contrôles d'accès.
 - > Les VAE pourront recharger leurs batteries le soir au camping.
-
- > Pour éviter tout incident et pour le bon déroulement de cette randonnée, la vigilance et le respect de règles de sécurité collectives et individuelles seront demandés.
 - > Il sera demandé à tous les participants de respecter le code de la route. Les enfants de moins de 12 ans porteront un casque.
 - > Nous solliciterons une autorisation spéciale de VNF pour circuler sur certaines portions de chemins de halage non officiellement autorisés aux cyclistes.
 - > Chaque participant sera couvert à titre individuel par une assurance responsabilité civile.

Contact : Nicolas POULOUIN - 03 87 64 57 48 - 06 41 18 61 39 - lorraine-3v@orange.fr